

# Check-U – Das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit

## Für Personen der Sekundarstufe II Ein Test - zwei Ergebnisse

Startseite > Schule, Ausbildung und Studium

### Check-U – Das Erkundungstool für Ausbildung und Studium

Teste mit Check-U deine persönlichen Stärken und Interessen! Finde heraus, welche Ausbildungen oder Studienfelder dazu passen.



**CHECK-U**  
DAS ERKUNDUNGSTOOL DER  
BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT



**Persönliche Berufsberatung**  
Termin anfragen >



**Telefon (gebührenfrei)**  
0800 4 555500



**Bundesagentur für Arbeit**

# Check-U – Das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit bietet Unterstützung bei der beruflichen Orientierung

## Unterstützung bei der Studien- und Berufswahl

**29%** der Studierenden in Deutschland brechen jährlich ihr Studium ab!

Check-U hilft dabei, sich mit den eigenen Möglichkeiten auseinanderzusetzen. Es zeigt die Studienfelder und Berufe auf, die zu den eigenen Stärken und Interessen passen und ist der perfekte Einstieg in die Berufsorientierung.

## Gespräch

Die Ergebnisse von Check-U können in einem Beratungsgespräch bei der Berufsberatung besprochen werden.

## Suchen

- Studiensuche in allen Studiengängen Deutschlands
- umfassende Ausbildungsplatzsuche mit tagesaktuellen Anzeigen

## Zielgruppe

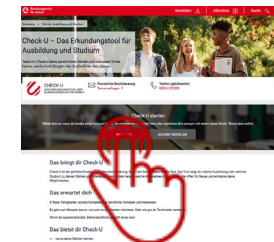
Jugendliche und Erwachsene mit (angestrebter) Hochschulzugangsberechtigung ab der 11. Klasse

## Modularer Aufbau

Vier fundierte Tests von hoher psychologischer Güte zu Stärken und Interessen

## Ergebnisse

- Passende Studienfelder
- Passende Ausbildungsberufe
- Entwicklungswege



**>> Check-U**

# Was erwartet Sie im Erkundungstool?

## 1. ACCOUNT ERSTELLEN



Geben Sie sich einen **Nick-Name** und ein **Passwort**, damit Sie jederzeit pausieren können.

Ihre **Ergebnisse** werden **gespeichert** und Sie können die Tests wann immer Sie möchten **fortsetzen** und **abschließen**.

## 2. TESTÜBERSICHT



Ihnen stehen **vier Tests** zur Verfügung:

### ➤ **Fähigkeiten**

Denkgeschwindigkeit, Textverständnis, abstrakt-logisches Denken, u.a.

### ➤ **Soziale Kompetenzen**

Teamorientierung, Durchsetzungsfähigkeit, Konfliktbereitschaft, u.a.

### ➤ **Interessen**

Welche Tätigkeiten, Themen und Arbeitsweisen interessieren Sie?

### ➤ **Berufliche Vorlieben**

Sind Sie eher der handwerkliche oder der kreative Typ?

Je **mehr Tests** Sie abschließen, desto **aussagekräftiger** sind Ihre **Ergebnisse**!

EMPFOHLEN

EMPFOHLEN

## 3. TESTAUSWERTUNG



Für jeden **abgeschlossenen Test** bekommen Sie eine **Auswertung** - Ihr Kompetenz- und Interessenprofil. Finden Sie dabei heraus:

➤ über welche **Fähigkeiten und Arbeitshaltungen** Sie verfügen.

➤ welche **soziale Kompetenzen** und **Motivation** Sie besitzen.

➤ wo Ihre **Interessenschwerpunkte** liegen.

➤ welcher **berufliche Typ** Sie sind.

## 4. ERGEBNISSE - PASSENDE AUSBILDUNGEN UND STUDIENFELDER



Auf den Ergebnisseiten finden Sie...

➤ Ihre **TOP 6 Studienfelder** bzw. **TOP 6 Ausbildungen**.

➤ mit **einem Klick** Informationen über alle **Studienfelder/ Ausbildungen**

➤ Ausblick auf mögliche Entwicklungswege nach der Ausbildung

Bei **Fragen** können Sie jederzeit einen **Termin mit der Berufsberatung** vereinbaren.

## 5. AUSBILDUNGS-PLATZ- und STUDIENGANGSUCHE



Ausgehend von den Check-U-Ergebnissen kann man in den weiterführenden Medien...

➤ nach **konkreten Studien-gängen suchen** und direkt auf die Seiten der Hochschulen gelangen

➤ nach **Ausbildungsplätzen** suchen

# 1. ACCOUNT ERSTELLEN



Eine Registrierung mit Nickname und Passwort sowie die Eingabe weniger Daten sind erforderlich.

Ein persönlicher Account wird benötigt für

- die Möglichkeit, die Bearbeitung des Tools zu unterbrechen, die Eingaben zu speichern und später fortzusetzen.

Einige persönliche Daten werden gebraucht für

- die Zusammenstellung passender Testaufgaben (z. B. Schwierigkeitsgrad)
- den Vergleich mit einer ähnlichen Gruppe (Geschlecht, Alter, Schulabschluss)



Die Daten werden anonymisiert für Auswertungen genutzt, darüber hinaus aber nicht an Dritte oder innerhalb der Bundesagentur für Arbeit weitergegeben.

## 2. TESTÜBERSICHT

### Was sollten Sie für die Bearbeitung wissen?



#### **Pausen oder Wiederholung -**

sind jederzeit möglich.  
Der Test „Fähigkeiten“ sollte aufgrund eines möglichen Lerneffekts möglichst nur einmal bearbeitet werden.

#### **Dauer der Tests -**

liegt zwischen 10 und 70 Minuten. Bearbeitung aller Tests: ca. 2 Stunden

#### **Technische Voraussetzung -**

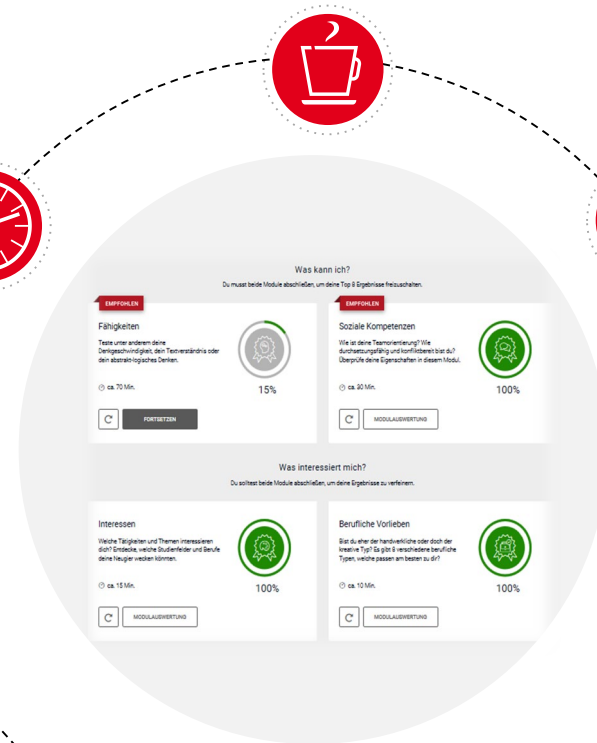
Tests am PC oder Tablet von mind. 9,7 Zoll bearbeiten!  
Am Handy ist keine Bearbeitung möglich. Die Ergebnisse sind am Handy einsehbar.

#### **Keine Hilfsmittel -**

nur Zettel und Stift sind erlaubt!

#### **Ruhiges Umfeld -**

für ungestörtes, konzentriertes Arbeiten schaffen!



**Tipp:** Für ein fundiertes Gesamtergebnis sollte man alle vier Tests bearbeiten.



## 2. TESTÜBERSICHT\*

### Was kann ich? Was interessiert mich?

Was kann ich?

Du musst beide Tests abschließen, um deine Top 6 Ergebnisse freizuschalten.

EMPFOHLEN

Fähigkeiten

Teste unter anderem deine Denkgeschwindigkeit, dein Textverständnis oder dein abstrakt-logisches Denken.

ca. 70 Min.

14%

FORTSETZEN

EMPFOHLEN

Soziale Kompetenzen

Wie ist deine Teamorientierung? Wie durchsetzungsfähig und konfliktbereit bist du? Überprüfe deine Eigenschaften in diesem Test.

ca. 30 Min.

100%

TESTAUSWERTUNG

Was interessiert mich?

Du solltest beide Tests abschließen, um deine Ergebnisse zu verfeinern.

Interessen

Welche Tätigkeiten und Themen interessieren dich? Entdecke, welche Studienfelder und Berufe deine Neugier wecken könnten.

ca. 15 Min.

100%

TESTAUSWERTUNG

Berufliche Vorlieben

Bist du eher der handwerkliche oder doch der kreative Typ? Es gibt 8 verschiedene berufliche Typen, welche passen am besten zu dir?

ca. 10 Min.

0%

STARTEN

\* Tests im psychologischen Sinn werden nur im Bereich Fähigkeiten eingesetzt. Im Rahmen von Feedbackformaten sprachen sich Schülerinnen und Schüler für das Wort „Test“ als verständliches Synonym für „Modul“ aus. Daher wird die fachliche Unschärfe zugunsten einer erhöhten Verständlichkeit in Kauf genommen.

 Bundesagentur für Arbeit

Nutzung von Check-U, 10.09.2020 © Bundesagentur für Arbeit

Seite 6





... ist ein Test zu den persönlichen Stärken und der Arbeitshaltung.



Ca. 70 min

- **Ermittlung von Denkleistungen**  
wie Denkgeschwindigkeit,  
räumliches Denken, Textverständnis  
und Mathematisches Verständnis,  
...
- **Selbsteinschätzung** zu kreativem  
Denken, systematischer Planung,  
etc...
- **Erfassung von Persönlichkeits-  
eigenschaften und Arbeitsweisen**  
wie Kommunikationsfähigkeit,  
Fähigkeit zum  
Perspektivenwechsel, ...



# Was kann ich? Der Test zu den sozialen Kompetenzen




... dient zur Reflektion von Softskills und Motivation.



Ca. 30 min

- **Ermittlung der eigenen Motivation**, z. B. Führungsmotivation, Leistungsmotivation, ...
- **Erfassung von Lernverhalten und Arbeitshaltung**, z. B. Durchsetzungsfähigkeit, Konfliktbereitschaft, Stressresistenz, Verantwortungsbewusstsein, ...
- **Erhebung von Softskills** wie z. B. Einfühlungsvermögen, Hilfsbereitschaft, ...

## Beispiel



Inwieweit treffen diese Aussagen auf Sie zu?	Treffen zu	Treffen nicht zu
Es ist wichtig, eine klare Anweisung zu bekommen.	7	
Hier kann ich neue Kontakte knüpfen.	2	
Jetzt habe ich die Chance, mein Können unter Beweis zu stellen.		7
Jetzt kann ich festlegen, wie wir in der Sache vorgehen.	7	
Man muss immer optimal vorbereitet sein, um alles richtig zu machen.	4	
Ich mache Zugeständnisse, wenn mich die anderen dann akzeptieren.	1	

**Hier geht es um IHRE Einschätzung  
– es gibt kein Richtig oder Falsch!**





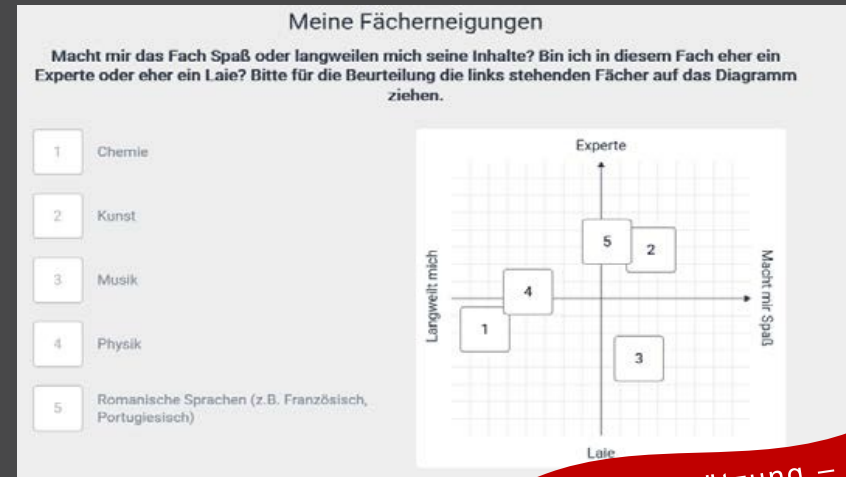
... dient der Auseinandersetzung mit fachlichen und beruflichen Interessen.



Ca. 15 min

- **Erfassung der Fach- und Themeninteressen**  
z.B. Schulfächer, Arbeitsweisen
- **Rangfolge durch Selbsteinschätzungen**  
Wie gerne mache ich bestimmte Tätigkeiten z. B. bauen, verwalten, messen, betreuen, montieren, erziehen, planen, reparieren?

## Beispiel



Hier geht es um IHRE Einschätzung – es gibt kein Richtig oder Falsch!

# Was interessiert mich? Der Test der beruflichen Vorlieben



... ist ein Verfahren zur Einschätzung von beruflichen Tätigkeiten.



Ca. 10 min

- **Ermittlung des persönlichen Interessentyps**  
z.B. technischer Typ, forschender Typ, kreativer Typ, sozialer Typ, ...
- **Paarvergleich**  
Gegenüberstellung von zwei Tätigkeiten, Entscheidung für eine der beiden.

## Beispiel

Welche Tätigkeit finde ich interessanter?

Sie überlegen sich, ein Betriebspraktikum zu absolvieren, das Ihnen Einblicke in neue Berufswelten vermitteln könnte. Welche Berufswelt würde Sie stärker interessieren: Eine Werbeagentur, in der Sie Slogans für Plakate entwerfen? Oder eine Krankenkasse, in der Sie den Briefverkehr mit verschiedenen Arztpraxen bearbeiten und verwalten?



Werbeslogans entwerfen



Briefverkehr bearbeiten

Hier geht es um **IHRE** Einschätzung –  
es gibt kein Richtig oder Falsch!

### 3. TESTAUSWERTUNG

Die Testauswertungen bilden das Kompetenz- und Interessensprofil. Sie zeigen die Ergebnisse zu jeder einzelnen Fähigkeit bzw. Eigenschaft.



Der Wert bedeutet:

39 % der Vergleichsgruppe hat bei dieser Eigenschaft einen gleichen oder geringeren Wert erzielt.



Testauswertungen können als PDF gespeichert und gedruckt werden.

So kann man sie zum Beratungsgespräch mitnehmen.

Möglichkeit einer Terminvereinbarung mit der Berufsberatung



#### Was ist die Vergleichsgruppe?

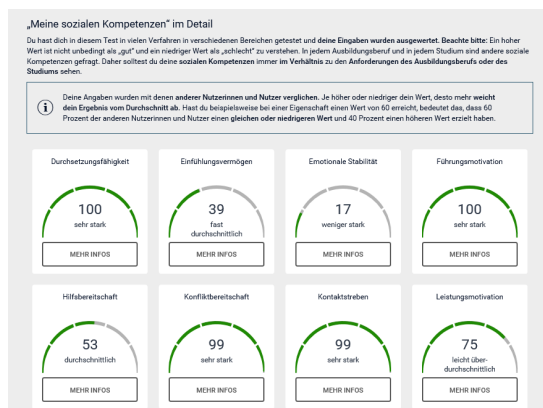
Die im Tool hinterlegte Vergleichsgruppe besteht aus Personen mit angestrebter/ erworbener Hochschulreife im Alter zwischen 17 und 21 Jahren. Eingaben werden mit den Werten der Vergleichsgruppe in Bezug gesetzt.

# ERGEBNISSE – Passende Ausbildungen und Studienfelder



- Für jedes Studienfeld und jeden Ausbildungsberuf wurden **Anforderungsprofile** erstellt. D.h. für jede Eigenschaft (z.B. Denkgeschwindigkeit, Teamfähigkeit, etc.) ist darin hinterlegt, wie hoch diese für jeden Beruf / Studienfeld ausgeprägt sein soll.
- Die **Anforderungen** der Ausbildung / des Studiums werden **mit Ihren Ergebnissen abgeglichen**.
- Je **höher die Übereinstimmung der Werte** ist, desto besser passt ein Beruf/ Studienfeld.
- **Zu hohe Ausprägungen** einzelner Eigenschaften wirken sich negativ auf die Passung aus, da Sie in dem Beruf bzw. Studienfeld ggfs. unterfordert sein könnten.

## Ihre Werte nach Testbearbeitung



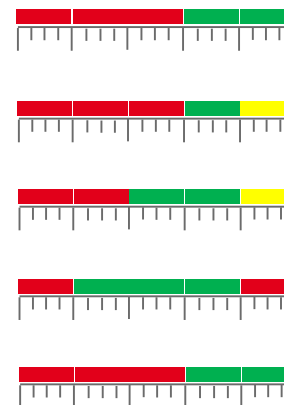
## Berechnung der Überstimmung je Eigenschaft



Rückmeldung  
des Ergebnisses für den  
Beruf bzw. das  
Studienfeld in der  
Ergebnistabelle



## Anforderungsprofil einer Ausbildung oder eines Studienfelds

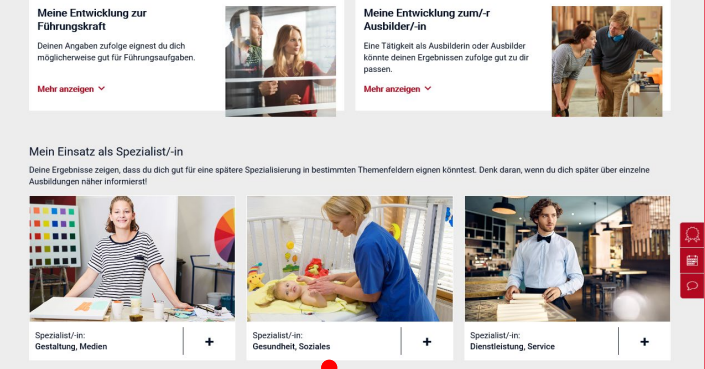
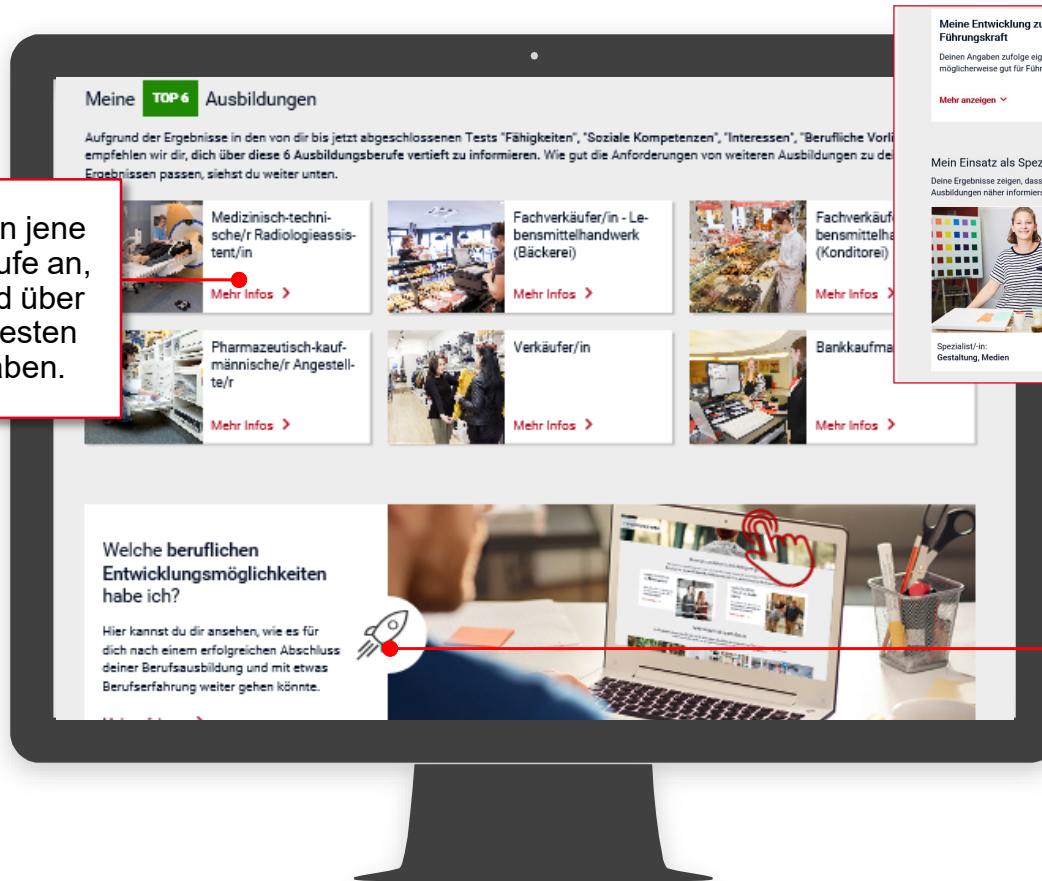


# Die passenden Ausbildungen

Die 6 Top sowie die Entwicklungswege werden nach Abschluss der Tests Fähigkeiten und Soziale Kompetenzen freigeschaltet.



Die Top 6 zeigen jene Ausbildungsberufe an, die übergreifend über alle Tests die besten Ergebnisse haben.



**Entwicklungswege –**  
Welche Aufstiegs-  
möglichkeiten habe ich  
nach der Ausbildung?  
  
Z. B. Meister/in,  
Techniker/in, Ausbilder/in



**Hinweis!** Die **Top 6** zeigen jene 6 Berufe, in denen Sie in allen abgeschlossenen Tests ähnlich hohe Ergebnisse erzielen. Bei der Berechnung werden **Fähigkeiten** und **soziale Kompetenzen** stärker gewichtet als die Interessen.

# Die passenden Ausbildungen – Sortieren und Filtern

## Von jedem Beruf der Tabelle und der Top 6 kann man zu Detailinformationen des Berufs gelangen.



Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, die Ergebnisse zu filtern (z.B. nach Berufsfeld, Ausbildungsart oder ●●●●○) und zu sortieren - zunächst ist die Tabelle nach den Ergebnissen des Tests Fähigkeiten sortiert.

**Umschaltung auf Tabellenansicht**

**Hinweis auf vorhandenen Entwicklungsweg**

**Hinweise auf Widersprüche zwischen tatsächlichen und gewünschten Arbeitsbedingungen**

### Informationen zum Beruf

**Terminvereinbarung mit Berufsberater/in**

**Verlinkung zur Ausbildungsplatzsuche**



# Die passenden Studienfelder

Die Ergebnisseite der Studienfelder hat den gleichen Aufbau wie jene der Ausbildungen. Entwicklungswege sind nicht hinterlegt.



„Meine Top 6 Studienfelder“ zeigt die 6 Studienfelder, die nach allen abgeschlossenen Tests am besten passen

## Meine TOP 6 Studienfelder

Aufgrund der Ergebnisse in den von dir bis jetzt abgeschlossenen Tests "Fähigkeiten", "Soziale Kompetenzen", "Interessen", "Berufliche Vorlieben" empfehlen wir dir, dich über diese 6 Studienfelder vertieft zu informieren. Wie gut die Anforderungen von weiteren Studienfeldern zu deinen Ergebnissen passen, siehst du weiter unten.

Rechtswissenschaften

Mehr Infos >

Kommunikation und Medien

Mehr Infos >

Marketing, Vertrieb

Mehr Infos >

Sozialwissenschaften, Soziologie

Mehr Infos >

Mathematik, Statistik

Mehr Infos >

Therapien

Mehr Infos >

## Alle Studienfelder im Überblick

Eine hohe Übereinstimmung deiner Ergebnisse in den Tests "Fähigkeiten" und "Soziale Kompetenzen" mit den Anforderungen eines Studienfeldes bedeutet, dass du mit den Aufgaben in dem Studienfeld wahrscheinlich weder über- noch unterfordert sein wirst.

Stimmen deine Ergebnisse in den Tests "Interessen" und "Berufliche Vorlieben" mit den Anforderungen eines Studienfeldes überein, gefallen dir die Inhalte des Studienfeldes wahrscheinlich.

FILTER ANPASSEN



Sortierung Fähigkeiten absteigend

TOP 6

Rechtswissenschaften

Fähigkeiten ●●●○

TOP 6

Sozialwissenschaften, Soziologie

Fähigkeiten ●●●○

TOP 6

Marketing, Vertrieb

Fähigkeiten ●●●○

TOP 6

Kommunikation und Medien

Fähigkeiten ●●●○

Filtermöglichkeit

Ergebnis als PDF speichern

Beratungstermin vereinbaren

Ergebnisse nach den Werten der **einzelnen Tests sortieren** – **zunächst** ist die Tabelle nach den Ergebnissen des Tests **Fähigkeiten** sortiert

Alle Studienfelder nach der Übereinstimmung sortiert.

Umschaltung auf Tabellenansicht

# Die passenden Studienfelder – Sortieren und Filtern

## Passende Studienfelder und Infos zu jedem Studienfeld



Die Ergebnistabelle kann sortiert und nach ●●●●○ gefiltert werden.

Informationen zum Studienfeld inkl. zugehörige Studienfächer

FILTRIEREN

FILTER ANPASSEN

Sortierung

Fähigkeiten absteigend

Filtere deine Ergebnisse

Ergebnisse der einzelnen Module

Fähigkeiten

mindestens ●○○○

Soziale Kompetenzen

mindestens ●●○○

Interessen

mindestens ●●○○

Berufliche Vorlieben

mindestens ●●○○

Studienfelder	Fähigkeiten	Soziale Kompetenzen	Interessen	Berufliche Vorlieben
Rechtswissenschaften	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Sozialwissenschaften, Soziologie	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Marketing, Vertrieb	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Kommunikation und Medien	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Schauspiel, Tanz, Film, Fernsehen	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Therapien	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Mathematik, Statistik	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Wirtschaftswissenschaften, Volkswirtschaft	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Management	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Wirtschaftsinformatik	●●●○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○

Zurücksetzen

65 ERGEBNISSE ANZEIGEN

### Studienfeld

#### Kommunikation und Medien

##### Studienfeldbeschreibung

Das Studienfeld bereitet auf Professionen in der PR- und Medienlandschaft vor, sei es Journalistik, Informationsmanagement, Kommunikations- oder Medienwissenschaft, Technische Redaktion oder Medienproduktion. Durch das Internet, mobile und digitale Technologien stehen diese Disziplinen stets vor neuen Herausforderungen.

Je nach Schwerpunkt und Ausrichtungen des gewählten Studiengangs werden unterschiedliche Grundlagen in Theorie und Praxis vermittelt, z.B. Begriffs- und Methodenwissen, journalistisches Schreiben, Produktions- oder Medientechnik, Gestaltung und Ästhetik, Management- oder Informatikkenntnisse. Die Medien- und Kommunikationswissenschaften nähern sich ihrem Gegenstand hauptsächlich theoretisch-wissenschaftlich, das heißt, sie erforschen z.B., was warum geschrieben wird und nicht wie. Die produktionsorientierten Studiengänge widmen sich eher den handwerklichen Aspekten der Texterzeugung, Medientechnik, Multimediaproduktion oder des Informationsmanagements.

STUDIENANGEBOTE ANZEIGEN

WEITERE INFORMATIONEN

##### Deine Übereinstimmung mit den Anforderungen des Studienfelds

Fähigkeiten ●○○○○ Soziale Kompetenzen ●○○○○ Interessen ●○○○○ Berufliche Vorlieben ●○○○○



Deine Noten deuten darauf hin, dass Deutsch nicht zu deinen Stärken gehört. In dem Studienfeld, für das du dich interessierst, musst du dich jedoch mit Inhalten aus dieser Wissenschaft auseinandersetzen.

Falls du Unterstützung benötigst, kannst du mit der Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit [einen Termin vereinbaren](#).

Hinweise zu möglichen Diskrepanzen zwischen Anforderungen und Schulnoten

# Wie lassen sich Überraschungen und scheinbare Widersprüche bei den Ergebnissen erklären?



„In der Ergebnisliste haben viele Studienfelder fast die gleiche Punktezahl....?“

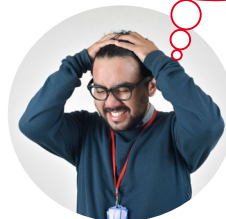


Die Tests aus Check-U geben **nicht** das **EINE Studium** oder den **EINEN richtigen Beruf** aus.

Sie reduzieren die vielen Möglichkeiten auf jene, die zu Ihnen passen könnten. Mit diesen sollten Sie sich näher befassen.

**Die Entscheidung will Ihnen Check-U nicht abnehmen!**

„Bei den Tests kommen bei mir komplett unterschiedliche Ausbildungen raus!“



**Widersprüche sind normal!** Eventuell haben Sie ausgeprägte Fähigkeiten für eine Ausbildung, aber wenig Interesse daran. Oder ein Studium interessiert Sie sehr, aber Ihre Fähigkeiten reichen dafür nicht aus.

**Vielfalt ist erwünscht:** Lassen Sie sich auf die verschiedenen Anregungen ein und informieren Sie sich vertieft über Ihre Bildungsziele.

„Mein Wunschberuf ist bei den besten Ergebnissen nicht dabei!“



Sie erfüllen gemäß Ihrer Eingaben zumindest in einem Test nicht die Anforderungen dieses Berufs. Haben Sie konzentriert gearbeitet?

Eventuell gibt es dem Wunschberuf **ähnliche Berufe**, zu denen Sie passen. Vereinbaren Sie einen **Termin mit der Berufsberatung!**



**Tipp: Wichtig ist, dass Sie mit den Ergebnissen weiter arbeiten!**

Nutzen Sie die Filter, um die Ergebnisse nach Ihren Wünschen einzugrenzen. Betrachten Sie die verschiedenen Aspekte (Fähigkeiten/Interessen, etc.). Bei Fragen, vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit der Berufsberatung!

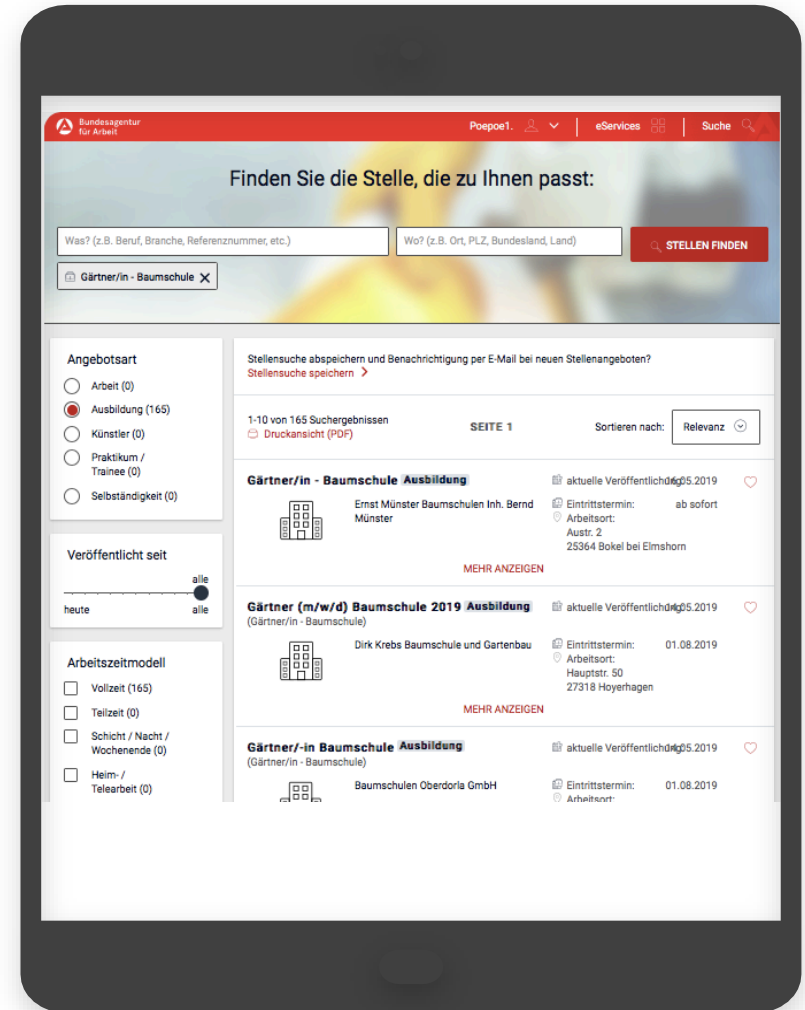
# AUSBILDUNGSPLATZSUCHE

## Welche und wie viele Ausbildungsberufe gibt es überhaupt?



In Check-U sind zwischen **600 und 700 verschiedene Ausbildungsberufe** hinterlegt. Es gibt folgende verschiedene Arten von Ausbildungen:

- **Betriebliche Ausbildungen** (auch: duale Ausbildung)
- **Schulische Ausbildungen**
- **Beamtenausbildungen**
- **„Sonstige Ausbildungen“** (wie z.B. Fluglotse, Event-Manager/in, Rettungssanitäter/in), bei denen die Ausbildung nicht gesetzlich geregelt ist.

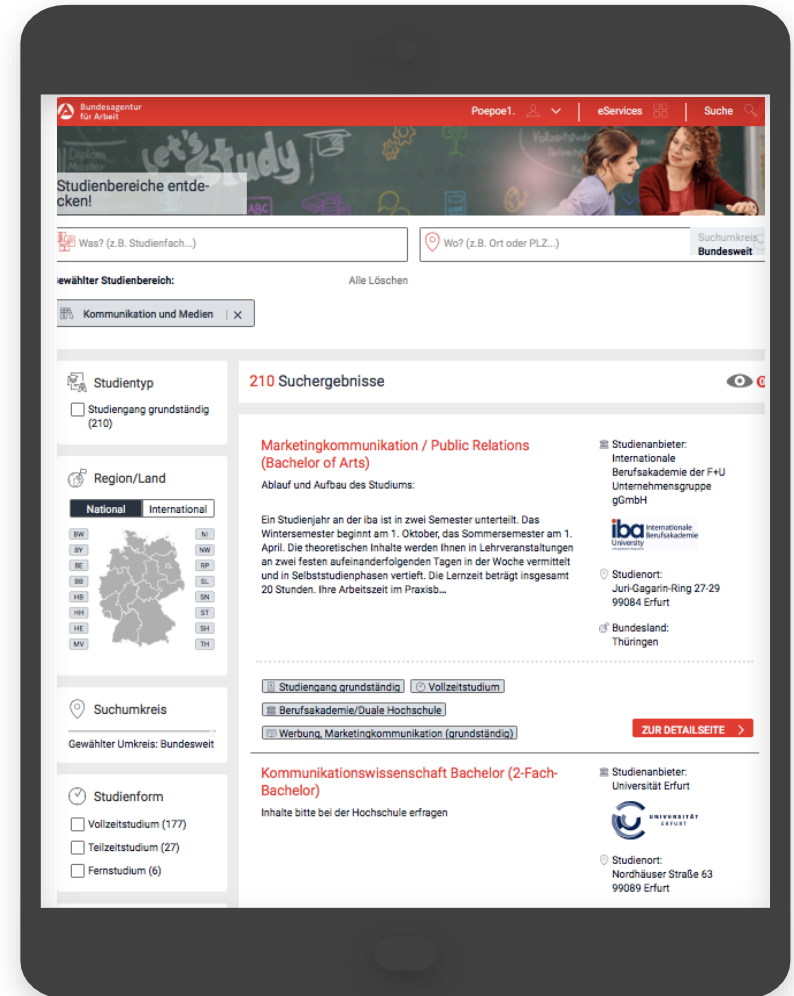


Über die Detailseite jedes Berufs gelangt man zur Ausbildungsplatzsuche, in der auch nach regionalen Stellenangeboten gefiltert werden kann.

# 5. STUDIENGANGSUCHE



- **Studienfelder** fassen verschiedene **Studiengänge** zusammen, die sich in ihren Inhalten und Anforderungen ähneln.
- In Deutschland gibt es **rund 10.000** „grundständige“ (**Bachelor**) **Studiengänge**.
- Von den Studienangeboten gibt es einen **direkten Link zur jeweiligen Hochschule**. So können Sie die aktuellsten Informationen erhalten und direkt mit der Bewerbung loslegen
- Die Studiensuche nutzt die **Daten des Hochschulkompass, ergänzt durch Berufsakademien**. Die Daten werden **tagesaktuell** in die BA-Datenbank überspielt
- Die Suche und Filterung nach individuellen Kriterien wie z.B. **Ort, Studienform** sind möglich.



Von den Detailseiten eines Studienfelds in Check-U erreicht man das Suchergebnis aller Studiengänge dieses Studienfelds und die Seiten des Studiengangs auf der Homepage der Hochschule; die Suche ist auch direkt über [arbeitsagentur.de](https://arbeitsagentur.de) erreichbar.

## Ergebnisse aktiv nutzen...

### Wer kann mich bei der Berufs- oder Studienwahl unterstützen?



#### **Persönliche Beratungsgespräche**

Die Beraterinnen und Berater der Arbeitsagentur und die Studienberaterinnen und -berater an den Hochschulen können Sie bei Ihrer Wahl unterstützen.

**Vereinbaren Sie doch einfach online einen Termin!**



#### **Besuch von Berufsinformationszentren (BiZ)**

Die Berufsinformationszentren bieten Ihnen eine Menge Infomaterial zu Ausbildungen und Studiengängen. Hier finden Sie Unterstützung bei Ihrer Suche und beim Schreiben von Bewerbungen.



#### **Eigene Informationsrecherche**

Hilfreich bei der Entscheidungsfindung sind Betriebsbesuche und Praktika in Betrieben, Schnupper-Vorlesungen oder Besuche von Tag der offenen Tür.



# Los geht's mit Check-U unter [www.check-u.de](http://www.check-u.de)

